



牛久市歯科医師会
渉外分科会発行

歯の健康新聞

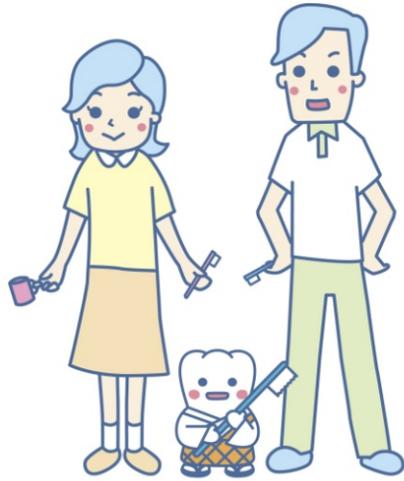
創刊号

平成21年6月4日

おしゃぶり指しゃぶり

指しゃぶりは愛情不足？
乳児の頃は「吸って反応」が残っている為指しゃぶりをするのは自然のことです。特にお腹がすいている時や眠い時の指しゃぶりは、よくある事で心配ないです。でも、不安になった時や怒られた時に急に出る指しゃぶりは子供の心の中に葛藤が生じた時です。

不安を和らげるような声かけや遊びをしてスキンシップを充分にはかりましょう。



Q おっぱいを吸っていたのに無理やり回数や時間を減らされると、断乳をさせられると、指しゃぶりを始めたり、それがひどくなったり、おっぱいが吸えない寂しさを指で補っているのです。もう一度母乳に戻しておっぱいを吸わせてあげてください。母乳は子供が自然に離れていくまであげ続けていいのですから。卒乳を急ぐ必要はありません。指しゃぶりがひどくなるリスクを犯してまで、卒乳をする意味はないのでは？

どうして？
Q 断乳したら指しゃぶりがひどくなつたのですか？

Q おしゃぶりは歯並びに影響があるのでしょうか？
最近の研究からみると、おしゃぶりの使用は顎顔面の変形を誘発する可能性があります。顎顔面の変形は顎関節症や歯列不正、口呼吸不全など音不全、咀嚼不全など

子供の一生にわたる重篤な症状が現れる可能性があります。おしゃぶりの使用は顎顔面の変形を誘発する可能性があります。顎顔面の変形は顎関節症や歯列不正、口呼吸不全など音不全、咀嚼不全など

2006年5月31日、おしゃぶりを長時間使用したため長女(6歳)の噛み合わせが悪くなり、歯並びが乱れ、歯科医から「おしゃぶりが原因」と指摘されたと言います。原告側の弁護士によると、最近、国内外で「おしゃぶりが噛み合わせや歯並びに悪影響を与えている」という研究結果が発表され、今年から「おしゃぶりの害」に関する書籍が出版され、注目が集まっています。

2006年5月31日、おしゃぶりを長時間使用したため長女(6歳)の噛み合わせが悪くなり、歯並びが乱れ、歯科医から「おしゃぶりが原因」と指摘されたと言います。原告側の弁護士によると、最近、国内外で「おしゃぶりが噛み合わせや歯並びに悪影響を与えている」という研究結果が発表され、今年から「おしゃぶりの害」に関する書籍が出版され、注目が集まっています。



牛久市歯科医師会は1986年6月の牛久市市政施行と同時に当時の釜崎町と分離し発足しました。現在34歯科医療施設の管理者で構成されており、日々の歯科診療の他牛久市との委託契約により成人歯周疾患検診や学校検診、1歳半・3歳児検診をはじめとして牛久市民の皆様に様々な医療サービスを提供しています。

歯の心得

- 1、いつでもどこでも、歯ブラシを持ち歩くべし。
- 1、食べたらずみやかに、歯をみがくべし。
- 1、正しいみがきかたは、歯医者さんで教わるべし。
- 1、歯の定期的な健診で、災いを未然に防ぐべし。
- 1、歯は、一生の友と心得るべし。

予防のためじゃ!

母子手帳記載変更
文字が消え卒乳に代わる

平成7年12月に厚生省は離乳の基本を改正して「時期」を12か月頃とし、これを「親が授けられる不安を感じる時期」として、この時の改正では通常12か月頃とした経緯がある。また、できるだけ母乳を養育する期間を1歳までとする必要もないことから、「断乳」の表現を止め、1歳と「母乳を飲む」を「断乳」に記すことになった。

なぜ海外では？

海外ではボディラインの崩れ防止に母親が出産後すぐにダイエットを始めたり、初めからミルクだけで育てられていることが多くその為おしゃぶりがポピュラーです。おしゃぶりをくわえていると口が開くので、气道が確保され、寝ている時の窒息死が防げるといわれています。

乳児が寝ている時突然無呼吸になつて死亡する乳児突然死症候群はミルクで育つた赤ちゃんに多くみられます。これを防ぐのがおしゃぶりと言われます。国によってもおしゃぶりに対する考え方の違いが分かる興味深い例です(TVなどが知りたいより)